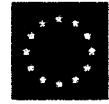




MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA CAMPANIA



DIREZIONE DIDATTICA 2° CIRCOLO – AVELLINO

DIREZIONE, SEGRETERIA E UFFICI AMMINISTRATIVI: Via Cristoforo Colombo, 74 – 83100 Avellino (AV)
SEDI DIDATTICHE: Primaria e Infanzia Via Colombo; Priamaria Via Roma; Infanzia Gennarelli; Infanzia Valle

Cod. Fis. 80007090642 – Cod. Mec. AVEE00200X – Sito WEB: www.secondocircoloavellino.gov.it
e-mail: avee00200x@istruzione.it – PEC: avee00200x@pec.istruzione.it

Tel. 0825200614 (DS) – 0825200611 (DSGA) – Fax: 0825355538
Tel. 0825200612 (Personale) – 0825200613 (Alumni) – 0825200615 (Protocollo) – 0825200610 (Contabilità)

Prot. n. 6805/1.1.h

Avellino, 30 novembre 2018

- Ai Genitori degli alunni delle classi IIB e IIIC e di tutte le sezioni delle scuole dell'Infanzia iscritti a 40h settimanali per il tramite dei Docenti e dei Rappresentanti di classe

- Ai Docenti Tutti
Scuole dell'Infanzia Colombo- Gennarelli -Valle

- Ai Docenti delle Classi II B e III C
Scuola Primaria Via Colombo

- Ai Rappresentanti di sezione Scuole dell'Infanzia

- Ai Rappresentanti di classe IIB e IIIC Scuola Primaria Colombo

- Ai Componenti Genitori controllo mensa scolastica del 2° Circolo Avellino

- Ai Componenti del Consiglio di Circolo

- Al DSGA
per l'organizzazione del servizio

- All'Albo Digitale (Ins. Petitto)

- E p.c. Ai Docenti Tutti

Oggetto: Avvio servizio mensa scolastica Scuole dell'Infanzia e Scuola Primaria Colombo – Orario attività didattiche

Si avvisano le SS.LL. in indirizzo che il Comune di Avellino con Nota Prot. n. 80120 del 29. 11.2018, comunica l' avvio del servizio mensa scolastica **dal giorno lunedì 3 dicembre p.v.**

Tanto premesso, come deliberato dal Consiglio di Circolo, si ricorda alle SS.LL. in indirizzo l'orario del tempo scuola Infanzia e Primaria a 40 h settimanali:

Scuola dell'Infanzia Colombo – Gennarelli- Valle (tempo scuola a 40 h settimanali)

DAL LUNEDI' AL VENERDI':

ENTRATA : dalle ore 8 alle ore 9,00

MENSA: dalle ore 12,30 alle ore 13,30

USCITA : dalle 15/45 alle ore 16,00

SCUOLA PRIMARIA COLOMBO: DAL LUNEDI' AL VENERDI'

ENTRATA : dalle ore 8:15 alle ore 16:15

MENSA: dalle ore 13,30 alle ore 14,30

USCITA : ore 16,15

Per esigenze organizzative si invitano le SS.LL. in indirizzo al rispetto dell'orario scolastico e del tempo scuola prescelto in fase di iscrizione alle sezioni /classi interessate e come norma prevede.

Si allega alla presente : - nota pervenuta dal Comune

- Menu invernale

I coordinatori di plesso Piro- Pagliuca- Gallo - D'Angelo sono invitati ad esporre nei rispettivi locali mensa dei plessi in parola, il menu' allegato e trasmesso dal Comune di Avellino.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Mary Morrison



U.O. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
MENU'

AA.SS. 2018/19 – 2019/20-2020/21

Prima settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta e lenticchie	Risotto con zucca	Pasta al pomodoro	Fusilli, piselli e prosciutto cotto	Pasta al gratin
Bocconcino	Scaloppina di vitello	Frittata al forno	Cotoletta di pollo	Merluzzo gratinato
Broccoli all'insalata	Carote all'insalata	Bieta all'insalata	Fagiolini all'insalata	Carote all'insalata

Seconda settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Passato di verdure con pasta	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta e fagioli	Risotto alla milanese	Pastina all'uovo in brodo vegetale
Tacchino in umido	Grana/Caciotta/Provolone dolce	Platessa impanata	Arista di maiale	Prosciutto cotto
Mais	Fagiolini all'insalata	Carote all'insalata	Patate prezzemolate	Spinaci al burro

Terza settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Rigatoni al burro	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro	Minestrone di riso	Pasta e patate mozzarella
Filetto di vitello alla pizzaiola	Bastoncini di pesce al forno	Pollo al forno	Frittata al forno	Fagiolini all'insalata
Carote alla julienne	mais	Spinaci all'agro	Piselli con prosciutto	

Quarta settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro	Pasta e zucchine	Risotto agli spinaci	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta e piselli
Prosciutto cotto	Petto di pollo in cotoletta	Scaloppina di vitello	Bocconcino	Merluzzo gratinato
Spinaci al burro	Purè di patate	Mais	Fagiolini all'insalata	Carote all'insalata

Ogni giorno dovrà essere previsto inoltre un panino di circa 50 grammi e frutta fresca di stagione (200 gr circa) e acqua minerale naturale



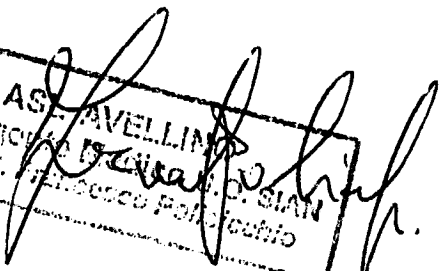

 ASL AVELLINO
 Dirigente Sanitario
 Dott. Francesco Palumbo

TABELLA DIETETICA
MENU' SCOLASTICO - 1^ SETTIMANA

LUNEDI' -1^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Pata e lenticchie			
pasta	50	60	70
lenticchie	30	35	40
cipolla / olio /sale	q.b.	q.b.	q.b.
Bocconcino	50	70	100
Broccoli all'insalata			
Broccoli	100	120	140
Olio extra vergine di oliva	5	5	6
Sale e limone	q.b.	q.b.	q.b.

MARTEDI'-1^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Risotto con zucca			
Riso	60	70	80
Brodo	q.b.	q.b.	q.b.
Zucca	30	40	50
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	7
Sale e cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	5	5	6
Scaloppine di vitello			
Fettine di vitello 1° taglio	70	80	100
Olio extra vergine d'oliva	4	5	6
Farina/ sale	q.b.	q.b.	q.b.
Carote all'insalata			
Carote fresche	100	100	120
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
sale / limone / aceto balsamico	q.b.	q.b.	q.b.

MERCOLEDI' - 1^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Pasta al pomodoro			
Pasta	60	70	80
Pomodori Pelati e passati	60	70	80
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	8
Sale / cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine di oliva	4	4	5
Frittata al forno			
uova	1	1	1
Olio extra vergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.
parmigiano / sale	q.b.	q.b.	q.b.
Bieta all'insalata			
Bieta	130	150	150
Olio extra vergine di oliva	5	5	6
sale / limone / aceto balsamico	q.b.	q.b.	q.b.

GIOVEDI' -1^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Fusilli, piselli e prosciutto cotto			
fusilli	60	70	80
Piselli	20	30	40
Prosciutto cotto	20	20	20
Olio extra vergine di oliva	5	5	6
Sale /cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	8
Cotoletta di pollo al forno			
Petto di pollo	70	80	100
uova	1 ogni 5 raz.	1 ogni 5 raz.	1 ogni 5 raz.
Olio extra vergine d'oliva	3	3	5
Pane grattugiato / sale	q.b.	q.b.	q.b.
Fagiolini all'insalata			
Fagiolini	150	200	200
Olio extra vergine d'oliva	4	4	4
sale / aglio	q.b.	q.b.	q.b.

VENERDI' - 1^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Pasta al gratin			
Pasta	60	70	80
Besciamella	30	30	30
Fontina e tocchetti	10	10	15
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	8
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5	5	7
Merluzzo gratinato			
Merluzzo	100	120	120
Pane grattugiato	10	10	10
Aglio e prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Carote all'insalata			
Carote fresche	100	100	120
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
sale / limone / aceto balsamico	q.b.	q.b.	q.b.

PAG. 1

Le grammature proposte si riferiscono agli alimenti a crudo ed al netto degli scarti (solo parte edibile)



TABELLA DIETETICA
MENU' SCOLASTICO - 2^ SETTIMANA

LUNEDI' - 2^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Passato di verdura con pasta			
pasta	40	50	60
Verdure miste	80	90	90
Pomodori	20	30	30
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano o grana grattugiato	5	5	5
tacchino in umido			
Coscio di tacchino a pezzi senza osso	70	90	100
Pomodori pelati	10	15	20
Olio extra vergine d'oliva	4	5	5
Farina, sale e cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
mais	120	140	160
Olio extra vergine d'oliva	4	4	4
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

GIOVEDI' 2^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Risotto alla milanese			
Riso	60	70	80
Brodo	q.b.	q.b.	q.b.
Zafferano	1 bustina/5	1 bustina/5	1 bustina/5
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	7
Burro	4	5	6
Sale e cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Arieta di maiale			
Maiale magro	60	80	100
Olio extra vergine d'oliva	4	5	6
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Patate prezzemolate			
Patate	150	200	200
Olio extra vergine d'oliva	4	4	4
sale / aglio e prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.

MARTEDI' - 2^ SETTIMANA			
	Materna	Elementare	Media
Gnocchetti sardi al pomodoro			
Gnocchetti sardi	60	70	80
Pomodori pelati e passati	50	50	70
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	8
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Grana/caciotta/ provolone dolce	50	60	70
Fagiolini all'insalata			
Fagiolini	150	200	200
Olio extra vergine d'oliva	4	4	4
Aglio / sale	q.b.	q.b.	q.b.

VENERDI' - 2^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Pastina all'uovo in brodo vegetale			
Pastina all'uovo	60	70	80
Carote, sedano e cipolla	10	15	20
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	8
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Prosciutto cotto	40	50	70
Spinaci al burro			
Spinaci	120	150	180
Burro	3	5	6
Parmigiano o grana grattugiato	2	3	4
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

MERCOLEDI' 2^ SETTIMANA			
	Materna	Elementare	Media
Pasta e fagioli			
Pasta	50	60	70
Fagioli	40	45	50
cipolla / olio / sale	q.b.	q.b.	q.b.
Platessa impanata			
Platessa	80	100	120
Uova / pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine d'oliva / sale	q.b.	q.b.	q.b.
Carote all'insalata			
Carote fresche	100	100	120
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
sale / limone / aceto balsamico	q.b.	q.b.	q.b.

PAG. 2

Le grammature proposte si riferiscono agli alimenti a crudo ed al netto degli scarti (solo parte edibile)

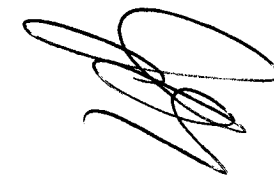


TABELLA DIETETICA
MENU' SCOLASTICO - 3^ SETTIMANA

LUNEDI' 3^ SETTIMANA	quantità pro-capite grammi		
	Materna	Elementare	Media
Rigatoni al burro			
Rigatoni o altro formato	60	70	80
Burro	4	5	6
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	8
Sale / latte	q.b.	q.b.	q.b.
filetto di vitello alla pizzaiola			
Fettina di vitello 1° taglio	70	80	100
Olio extra vergine d'oliva	4	5	6
Pomodori pelati	20	30	30
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Carote alla julienne			
Carote	100	100	120
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Sale / limone / aceto balsamico	q.b.	q.b.	q.b.

MARTEDI' 3^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Pasta e ceci			
Pasta	50	60	70
ceci	30	35	40
Cipolla / olio / sale	q.b.	q.b.	q.b.
Bastoncini di pesce al forno			
Bastoncini (merluzzo)	70	100	130
Mais	120	140	160
Olio e sale	q.b.	q.b.	q.b.

MERCOLEDI' - 3^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Pasta al pomodoro			
Pasta	60	70	80
Pomodori pelati e passati	60	70	80
cipolle / sale	q.b.	q.b.	q.b.
parmigiano o grana grattugiato	5	6	8
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Pollo al forno			
Coscia di pollo	120	120	120
sale / aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Spinaci all'agro			
Spinaci-	150	180	200
Limone	15	20	20
Olio extra vergine d'oliva	4	4	4
Sale / aglio	q.b.	q.b.	q.b.

GIOVEDI' - 3^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Minestrone di riso			
Riso parboiled	50	50	60
Verdure miste	80	90	90
Pomodori	20	30	30
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
sale	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano o grana grattugiato	4	5	6
Frittata al forno			
Uova	1	1	1
Olio extra vergine d'oliva / sale	q.b.	q.b.	q.b.
prezzemolo / parmigiano	q.b.	q.b.	q.b.
Piselli con prosciutto			
Piselli	150	180	200
Prosciutto	15	18	20
Olio extra vergine d'oliva	3	4	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

VENERDI' - 3^ SETTIMANA	quantità pro-capite in grammi		
	Materna	Elementare	Media
Pasta e patate			
Pasta	50	50	60
Patate	60	60	70
Carote, sedano e cipolla	10	15	20
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	8
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Sale e brodo	q.b.	q.b.	q.b.
Mozzarella	50	70	100
Fagiolini all'insalata			
Fagiolini	150	200	200
Olio extra vergine d'oliva	4	4	4
aglio / sale	q.b.	q.b.	q.b.

pag. 3

Le grammature proposte si riferiscono agli alimenti a crudo ed al netto degli scarti (solo parte edibile)

TABELLA DIETETICA
MENU' SCOLASTICO - 4^A SETTIMANA

LUNEDI' - 4^A SETTIMANA	quantità pro-capite grammi		
	Materna	Elementare	Media
Pasta al pomodoro			
Pasta	60	70	80
Pomodori pelati e passati	60	70	80
parmigiano o grana grattugiato	5	6	8
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
sale / cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Prosciutto cotto	49	50	70
Spinaci al burro			
Spinaci	120	150	180
Burro	3	5	6
Parmigiano o grana grattugiato	2	3	4
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

MARTEDI' - 4^A SETTIMANA	quantità pro-capite grammi		
	Materna	Elementare	Media
Pasta e zucchine			
Pasta	60	70	80
Zucchine	30	40	40
Pomodori pelati	20	30	30
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano o grana grattugiato	5	5	6
Petto di pollo in cotoletta			
Petto di pollo	70	80	100
Uova	1 ogni 5 raz.	1 ogni 5 raz.	1 ogni 5 raz.
Olio extra vergine d'oliva	3	3	5
Pane grattugiato / sale	q.b.	q.b.	q.b.
Pure' di patate			
Patate fresche	100	150	200
Latte intero	15	20	30
Burro	4	6	8
Parmigiano Reggiano	3	4	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

MERCOLEDI' - 4^A SETTIMANA	quantità pro-capite grammi		
	Materna	Elementare	Media
Risotto agli spinaci			
riso	60	70	80
brodo	q.b.	q.b.	q.b.
spinaci passati	30	40	50
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	7
Sale e cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	5	5	6
Scaloppine di Vitello			
Fettine di vitello 1" taglio	70	80	100
Olio extra vergine d'oliva	4	5	6
Farina / sale	q.b.	q.b.	q.b.
Maie	120	140	160
Olio extra vergine d'oliva	4	4	4
Sale	q.b.	q.b.	q.b.

GIOVEDI' - 4^A SETTIMANA	quantità pro-capite grammi		
	Materna	Elementare	Media
Gnocchetti sardi al pomodori			
Gnocchetti sardi	60	70	80
Pomodori pelati e passati	50	60	70
Parmigiano o grana grattugiato	5	6	8
Sale / cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Bocconcini			
Bocconcino	50	70	100
Fagiolini all'insalata			
Fagiolini	150	200	200
Olio extra vergine d'oliva	4	4	4
aglio / sale	q.b.	q.b.	q.b.

VENERDI' - 4^A SETTIMANA	quantità pro-capite grammi		
	Materna	Elementare	Media
Pasta e piselli			
Pasta	60	70	80
Piselli	30	40	40
Pomodori pelati	20	30	30
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano o grana grattugiato	5	5	6
Merluzzo gratinato			
Merluzzo	100	120	120
Pane grattugiato	10	10	10
Aglio / prezzemolo sale	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	4	5	5
Carote all'insalata			
Carote fresche	100	100	120
Olio extra vergine d'oliva	4	4	5
Sale / aceto balsamico	q.b.	q.b.	q.b.

PAG 4

Le grammature proposte si riferiscono agli alimenti a crudo ed al netto degli scarti (solo parte edibile)